

Info

Betalingstilbud:

Betal for to arrangement, delta på tre.

Premiering av de som deltar på alle tre arrangement.

Kontakt:

Gustav Danielsen

76 33 Frosta

Mob: 48214141

Email: soknepr@frisurf.no

Støttet av Coop Frosta og Åsen Sparebank

Trippel'n

Allsidig mosjon hele året.

Godt bygdesamarbeid mellom Frosta og Åsen.



Konkurransklasse



Trimklasse

Tredelt trim- tilbud

- Ski
- Sykling
- Løp



Et samarbeid mellom Frosta og Åsen

Vinter

Skirenn på Åsfjellet



28. januar 12

To distanser:

Velg mellom

12, 5 km og 25 km.

Vår

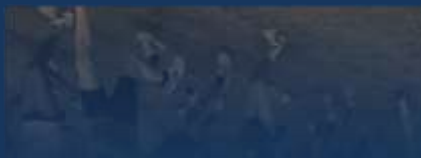
Frostatingsløpet

To distanser:

3 km (for ungdom)

8 km.

15.april 12



Høst

Duathlon



28. august 12

Sykkel 8,3 km

+ Løp 2,1 km

Fra Åsen sentrum
til Stokkvola.
