

# Høst-turer

- Hellåsen
- Staurskammen
- Lomtjønna
- Langdalen v/ Solheim
- Rapphøtta / Liahøgda



# Hellåsen

- Utgangspunkt: Snytlassen
- Trimkasse
- Bærplukking
- God utsikt



# Staurskammen

- Utgangspunkt: Eide
- Skogtur opp til toppen av Staurskammen
- Fin utsikt
- Bærplukking



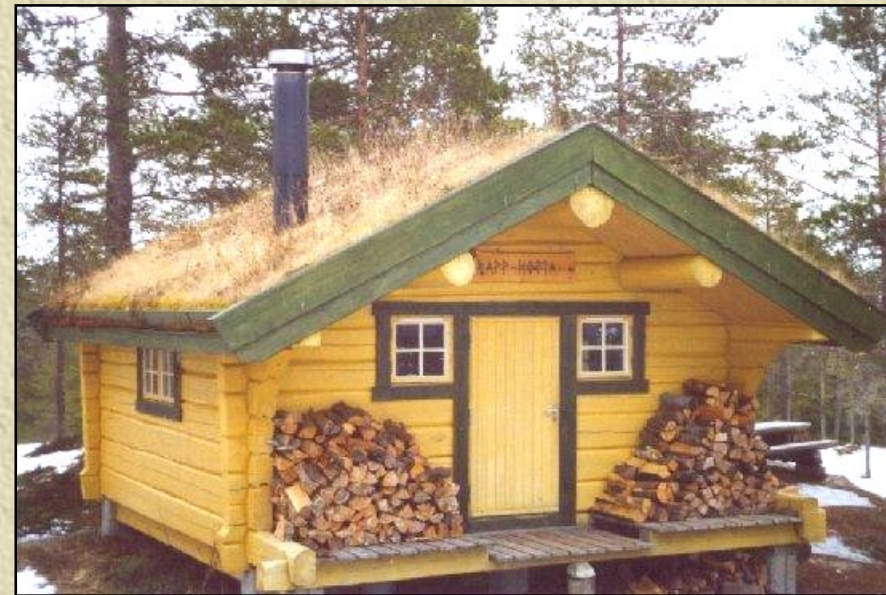
# Rapphøtta/Liahøgda

## Alternativ 1

- Utgangspunkt: Svenskhalla
- Fottur forbi Lomtjønna, opp Seterkleiva fram til Rapphøtta, evt. videre opp til Liahøgda

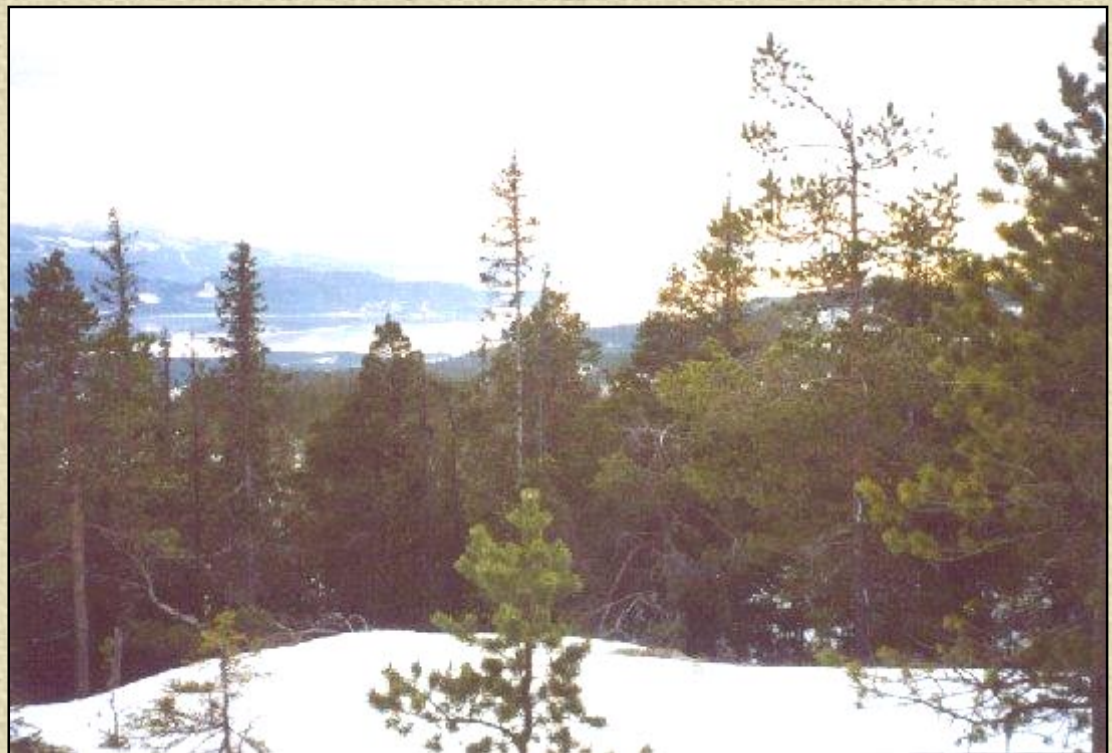
## Alternativ 2

- Utgangspunkt: Lutdal
- Merket løype opp Brattåsen fram til Rapphøtta og Liahøgda

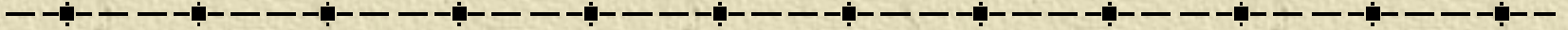


# Liahøgda

Hvis du legger inn en ekstra topptur fra Rapphøtta, vil du fra Liahøgda kunne få panoramautsikt over nabobygder i sør



# Farmors trollkrem



**2 kopper frossen tyttebær**

**1.5 kopp sukker**

**1 eggehvite**

**Ha alt i en bolle, og rør sammen**

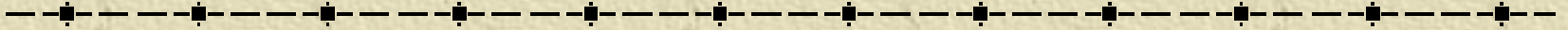
**Pisk lenge (minst 10 min) på miksmaster**

**Det skal bli en rosa, luftig krem**

**Deilig dessert servert med fløte eller vaniljesaus**

***GOD FORNØYELSE!***

# Liv's blåbærsuppe



**4 dl blåbær**

**1 l vann**

**1.5 dl sukker**

**Jevning**

**2 ss potetmel**

**1 dl vann**

**Kok bærene møre**

**Ha i sukkeret**

**Lag jevning og rør den inn**

**Gi et lett oppkok**

***GOD FORNØYELSE!***